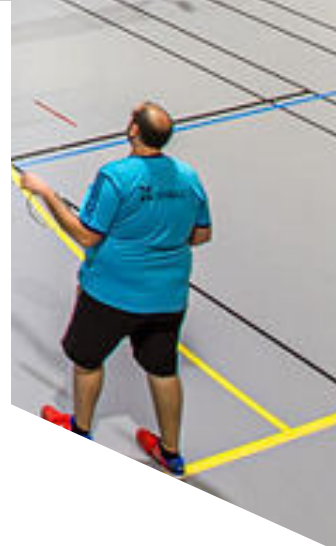




Livret d'Accueil

S a i s o n 2 0 2 6 - 2 0 2 7



SIPA syndicat
intercommunal
du Pays d'Alby

Bienvenue

Nous sommes heureux de t'accueillir au sein de l'association d'Alb'inton. Que tu sois un badiste débutant ou confirmé, tu trouveras chez nous un environnement accueillant et dynamique.

Depuis vingt-cinq ans, Albinton est un espace de rencontre et de partage. Nous valorisons le respect, la convivialité et l'implication, valeurs essentielles qui doivent animer nos licenciés et nos activités.

Tu trouveras dans ce livret toutes les informations nécessaires pour bien débuter avec nous : les horaires des entraînements, les événements à venir, les règles de notre club, et bien plus encore. N'hésite pas à t'adresser aux membres du bureau pour toute question ou pour obtenir des conseils.

Nous te souhaitons de nombreux moments de plaisir et de progrès sur les terrains.

Sportivement,

Les membres du bureau



Présentation du Bureau et des encadrants jeunes

Alb'inton est une association sportive de badminton de loisir, régie par la loi 1901. En tant qu'association à but non lucratif, notre mission est de promouvoir le sport et de favoriser le bien-être de nos licenciés. Pour cela, les membres du bureau et l'équipe encadrante de l'école des jeunes se composent de bénévoles engagés.



Bachir



Emilie

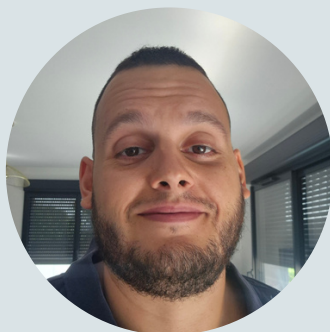


Fabien

Encadrant jeunes



Jérôme



Loïc



Marion

Présidente



Maud



Michel

Trésorier



Sylvain

Secrétaire

Les créneaux & Gymnases

Lundi : 18h30 - 20h00

Avec encadrement

(Hors vacances scolaires)

Jeunes
(8 - 16 ans)

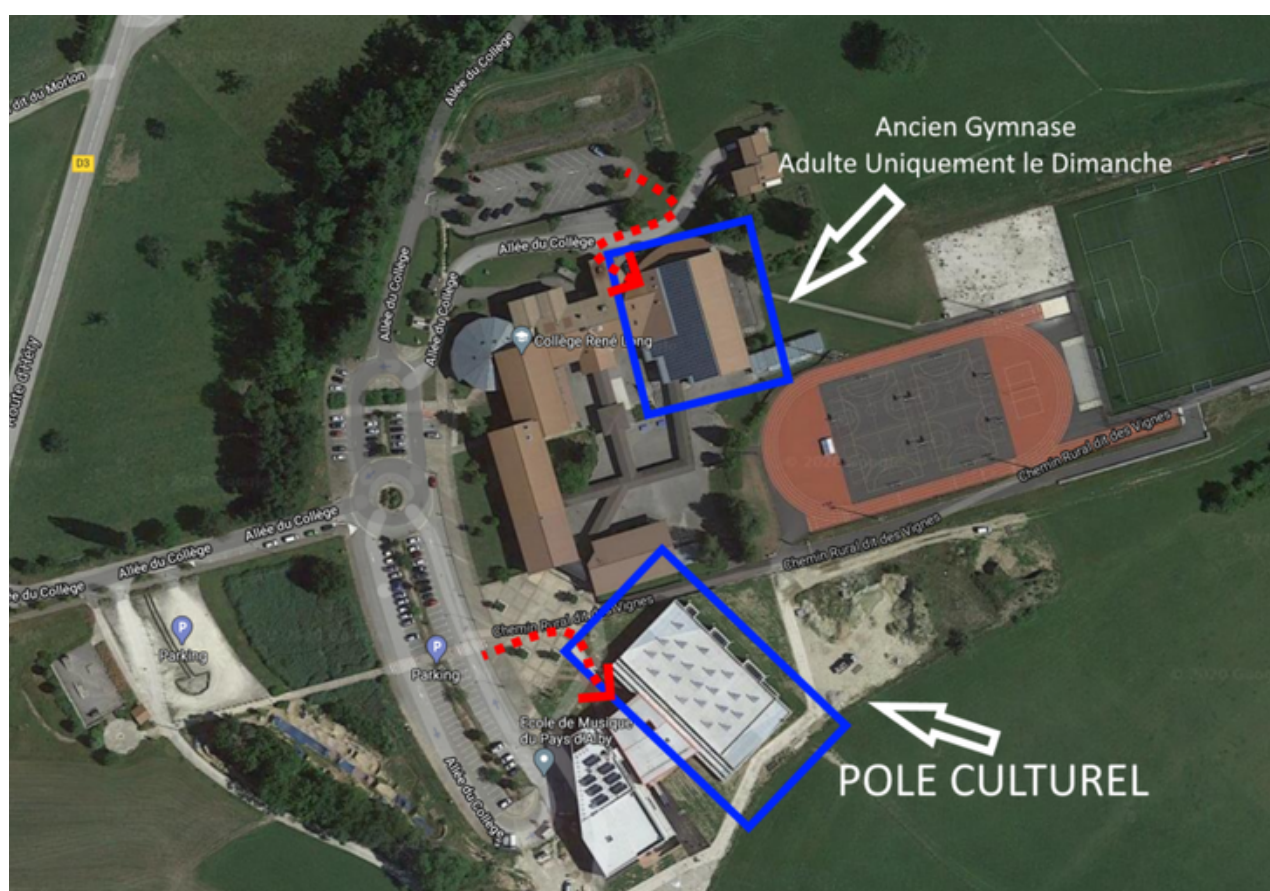
Adultes
(jeu loisirs)

Mardi : 20h00 - 22h00

Jeudi : 20h00 - 22h00

Dimanche : 9h30 - 12h30

Les créneaux ont lieu sur deux sites (Pôle culturel ou Gymnase René Long). Se référer au calendrier de la saison disponible sur le site web.



les 10 commandements d'Albinton

- 1 - Le respect des autres joueurs tu auras
- 2 - Des chaussures de salle adaptées tu te muniras
- 3 - Installation et démontage du matériel tu feras
- 4 - A la fin de chaque match, du terrain tu sortiras
- 5 - Après chaque match, d'adversaire et de coéquipier tu changeras
- 6 - A la fin de chaque set, ton coéquipier et adversaire dans la main tu taperas
- 7 - Preuve de fairplay tu feras
- 8 - Le sourire tu garderas
- 9 - A la vie du club, tu participeras
- 10 - Les 9 commandements tu respecteras,

Albinton tu / te kifferas !



Conseils pratiques

Échauffement et Étirements

Avant de jouer, effectue un échauffement pour préparer tes muscles et tes articulations à l'effort: faire des échanges de volants, commencer doucement et favoriser le déplacement progressif.

Après le jeu, n'hésite pas à prendre le temps de faire des étirements si tu le souhaites.

Équipements

Le club met des volants en plastique à disposition. Si, pendant ton match, un volant devient défectueux, merci de le mettre de côté sur le terrain. À la fin de ton match, pense à venir le déposer dans la colonne rouge située au niveau du Totem. En fin de séance, les volants en bon état sont à ranger dans les boîtes, bouchon vers le bas. Ce n'est pas au Bureau de le faire : chacun doit ranger les volants comme les filets.

Porte des chaussures de sport adaptées à la pratique en salle, avec une semelle non marquante!

Sur le Terrain

Lorsque le volant tombe sur un autre terrain, signale-le vite: "let"

Merci de faire attention à te déplacer rapidement et en dehors des terrains afin de pas gêner le jeu des autres.

Les règles du jeu

Avant de venir jouer pour la première fois, nous te demandons de te renseigner au minimum sur les règles du jeu afin de garantir une bonne fluidité des échanges.

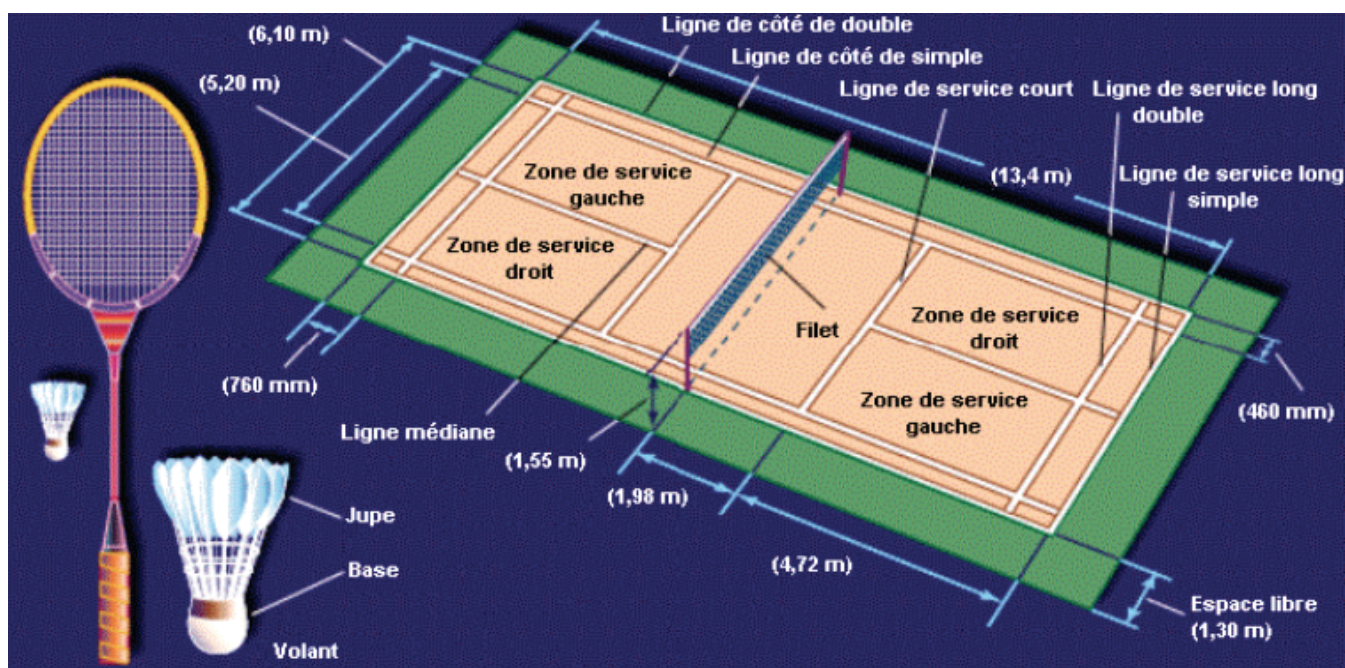
Ensuite, bien sûr, nous serons là pour t'accompagner et te guider si besoin !

Scanne le QR code
pour en savoir +



À partir du 1er septembre 2026, les règles évoluent : Les matchs se joueront désormais en 15 points, et non plus en 21 points.

Pensez à vous familiariser avec ces nouvelles règles!



👁️ Teaser de la saison à venir...

NOS ÉVÈNEMENTS CONVIVIAUX

-  APÉRO CANADIEN
-  MATINÉE GALETTES DES ROIS
-  CRÊPES PARTY
-  REPAS DE FIN D'ANNÉE
-  PIQUE-NIQUE AU CHÉRAN
-  RANDONNÉES, SORTIES, ETC.



NOS TOURNOIS INTERNES EN DOUBLE

-  TOURNOI SALADE
-  TOURNOI DOUBLES LIBRES
-  NUIT DU BAD

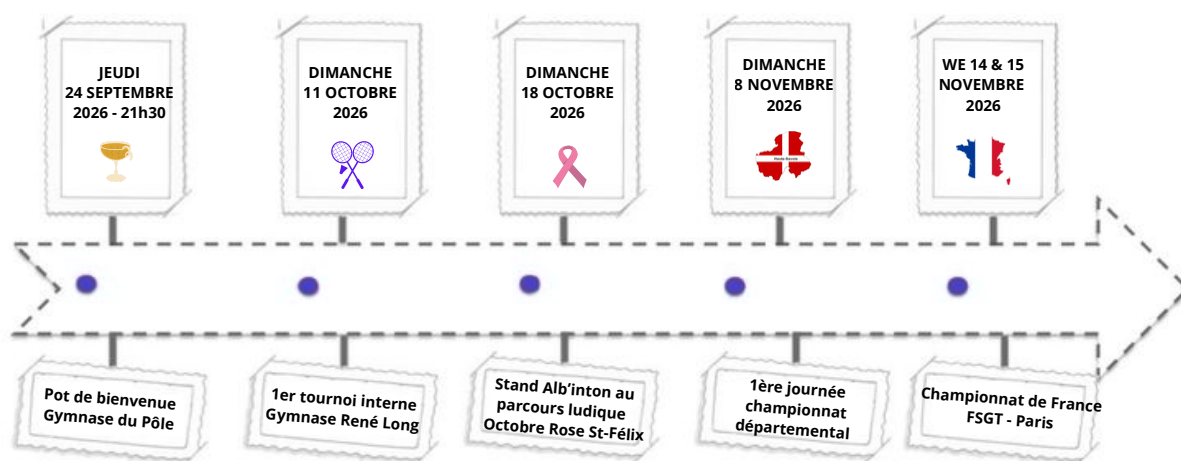


NOS TOURNOIS FSGT

-  CHAMPIONNAT DE FRANCE FSGT 
-  RASSEMBLEMENT FÉDÉRAL
-  CHAMPIONNAT DÉPARTEMENTAL FSGT 74
-  CHAMPIONNAT 100% FÉMININ
-  TOURNOI DES +50 ANS



Les premières dates à retenir



Tout prendra vie grâce à vous

L'engagement des membres est essentiel à la vie du club.

Chaque événement demande du temps et de l'énergie. **Plus nous sommes nombreux à participer, moins la charge repose sur quelques personnes**, et plus nous pouvons améliorer la qualité de nos événements.

Il en va de même pour **l'école des jeunes du lundi soir** : sans encadrants, pas d'école des jeunes. Or, cette école est essentielle pour faire grandir le club et **pérenniser nos créneaux adultes**.

Chaque aide compte.

C'est ensemble que nous faisons vivre Alb'inton !

Forte affluence

Si le bureau juge d'une trop forte affluence lors d'une séance, des consignes seront communiquées.

Inviter un ami

Tu peux inviter un ami à jouer durant les mois de mai et juin (fin de saison). Pour cela, informe en un membre du bureau au moins 24 heures à l'avance. L'accord sera soumis à l'affluence prévue.

Nous te demandons également de ne pas jouer uniquement avec ton ami, mais de vous mixer avec les autres adhérents.

Infos du club

Pour être au courant de toutes les actualités d'Albinton, suit nous sur Whatsapp et sur les réseaux sociaux.

Le Totem en bois (située à l'entrée du gymnase) est aussi un support d'information!

Nos partenaires



Alb'inton a le plaisir d'annoncer son partenariat avec Althéa Massage, professionnelle spécialisée dans le massage sportif.

Grâce à cette collaboration, les adhérents du club bénéficient d'un avantage exclusif : 10 % de remise (peu importe le soin et la durée)!

Que ce soit pour favoriser la récupération, soulager les tensions musculaires ou simplement vous offrir un moment de bien-être, n'hésitez pas à la solliciter pour une séance de massage sportif à domicile.

Toutes les informations sont disponibles sur son site :
<https://althea-massage.fr/>

Réduction sur présentation de votre carte d'adhérent.

Nos partenaires



Alb'inton a le plaisir d'annoncer son partenariat avec String Doctor, le magasin spécialisé badminton à Annecy. Grâce à cette collaboration, les adhérents du club bénéficient d'avantages exclusifs :

- 10 % de remise supplémentaire sur tout le matériel en gamme
- Remise sur les poses cordages des raquettes :
 - 12 € la pose seule
 - À partir de 20 € pour la pose + cordage classique

D'autres avantages sont à venir (ventes privées, soldes) et nous ne manquerons pas de vous tenir informés

Ainsi que ...



Réassort de maillots

Nous proposons un réassort du dernier maillot du club au prix de 15 €.
Lien de commande disponible via HelloAsso sur le QR code suivant:



<https://shorturl.at/pSHEC>



SIZE A/B	XS	S	M	L	XL	XXL	3XL	4XL
Men	69/48.5	71/50.5	73/52.5	75/54.5	77/56.5	78/58.5	80/61.5	82/64
Women	59/44	61/46	64/48.5	67/51.5	68.5/54.5	70/55.5	72/58	74/60.5
Men	35/30	36.5/32	38/34	39.5/36.5	41/39	42.5/41.5	44/44	45.5/46.5
Women	33/30	34.5/32	36/34	37.5/36	39/38	40.5/40	42/42	43.5/44



Contact adultes

Marion : 07 66 96 29 49
albinton74@gmail.com

Contact jeunes

Fabien : 06 72 44 21 55
albintonjeunes@gmail.com

Retrouve toute notre actualité sur :

Site web
www.albinton.fr

Albinton74

