

## Renouvellement de licence d'une fédération sportive

### Questionnaire de santé « **QS-SPORT** »

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour renouveler votre licence sportive



**\*Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié**

#### Association Alb'inton

Nom:

Prénom :

Age :

Répondez aux questions suivantes en cochant OUI ou NON\*

OUI NON

#### Durant les 12 derniers mois

1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?

 

2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?

 

3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?

 

4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?

 

5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord du médecin ?

 

6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception, et désensibilisation aux allergies) ?

 

#### A ce jour

7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenu dans les 12 derniers mois ?

8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?

9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?

#### Si vous avez répondu **NON** à toutes les questions

Pas de certificat médical à fournir, joignez ce formulaire à la place du certificat médical demandé

#### Si vous avez répondu **OUI** à une ou plusieurs questions

Certificat médical à fournir, consultez un médecin et présentez lui ce formulaire

Date et  
signature